

# LIFE COACHING

DISEÑO DE VIDA Y  
DESARROLLO PROFESIONAL



¿Te sentís  
estancado?

# Método de 16 sesiones

ÁGIL Y EFECTIVO

En 16 sesiones individuales, te conectarás con tus metas de vida, identificarás los pasos a seguir y sabrás cómo superar las trabas que hoy no te dejan avanzar.

Te llevarás un plan de acción para salir del estancamiento profesional o personal.



De regalo, una sesión gratuita de seguimiento.

# PARA AGENDAS EXIGENTES

01

SESIÓN  
INDIVIDUAL  
VÍA ZOOM

02

FOCO EN EL  
PRESENTE

03

1 HORA  
SEMANAL

# ¿QUÉ TRABAJARÁS?

Entender dónde estás hoy

Identificar tus metas vitales

Reconocer tus trabas personales

Ampliar tus oportunidades

Diseñar un plan de acción integral

# Dirigido a:

- Profesionales que se sienten insatisfechos con su presente laboral o calidad de vida.
- Personas que desean realizar un "volantazo" profesional y no se animan.
- Emprendedores buscando un rumbo.



*Más importante que la  
velocidad en la que viajamos  
es hacia dónde nos dirigimos*

**STEPHEN COVEY**



**100%**  
**Satisfacción**

Los profesionales que realizaron procesos de coaching sintieron que ganaron **claridad** sobre lo que quieren hacer, **coherencia de vida** y mayor **seguridad** a la hora de tomar decisiones.

# TESTIMONIO

Mónica es una excelente profesional, muy dedicada, con mucha experiencia y con tremenda calidad humana, me ayudó y fue clave en mi proceso de independizarme profesionalmente!

El proceso que iniciamos con su expertise en coaching ontológico fue clave en mi transformación y carrera profesional, además destacó su profesión de docente, ya que tuve el privilegio de tenerla en mi postgrado de Comunicación Organizacional.

Lic. Shalon Morales  
Consultor

# TESTIMONIO

El proceso que hicimos con Mónica fue clave para mi vida. No solo en el plano laboral porque, se sabe, lo que aplicamos en esa área repercute en el resto. Su metodología de trabajo es precisa, lo suficientemente flexible como para adaptarse a mi día a día, a mis necesidades cambiantes y muy rigurosa. No hay improvisación en nada de lo que propone y todo fluye como si estuviera improvisando.

Siempre fueron encuentros descontracturados, divertidos y que dejaron profunda huella en mi modo de posicionarme frente a determinados temas. Recomiendo una Mónica Izaguirre en la vida de todos. ¡Gracias maestra!

Lic. Virginia Arlington  
Conductora de TV - Escritora

# TESTIMONIO

Nunca había tenido una experiencia de coaching hasta que llegué a un punto en mi camino profesional en el que sentía que necesitaba hacer un cambio de dirección, pero no sabía cómo hacerlo. A lo largo del proceso Mónica me ayudó a encontrar claridad con una serie de tareas que me acercaron a donde quería ir y eventualmente a tener el valor necesario para animarme a hacer ese cambio que quería.

Destaco el profesionalismo y generosidad de Mónica, tu ayuda y acompañamiento hizo toda la diferencia.

Lic. Valentina Esponda  
Agente inmobiliario



**MAG. MÓNICA IZAGUIRRE**  
Coaching y Comunicación

Escíbime a  
[monica@embrion2.com](mailto:monica@embrion2.com)  
y **empezamos**

